

Route 66: versterking zelfredzaamheid en talentontwikkeling.

Door deelname aan route 66 word je je bewust van je talent en levensdoel: wat je missie en je talenten zijn en hoe deze om te zetten in kansen en levensgeluk.

- Je leert weer luisteren naar je ware zelf.
- Je herontdekt in de rust wie je werkelijk bent.
- Je gaat weer creëren.
- Je leert mediteren en eenvoudige yoga oefeningen.
- Je leer mindfulness; eenvoudig uit je denken gaan en je aandacht leren te richten op dit moment.
- Je stemt je weer af in de juiste aardse frequentie.
- Je komt met een oerachtige natuur in aanraking, hierdoor worden je zintuigen. automatische geprikkeld.
- Je eet voornamelijk biologische voeding.
- Je gaat je eigen tijd en talenten verder ontdekken.
- Je wordt je bewust van eigen patronen en leert hoe deze om te buigen.

Route 66 heeft zeven leerdoelen oftewel de volgende routes: **herontdekking – verwondering – verbinding – creëren – acteren – regisseren – Integreren.**

Deze routes staan op vier pijlers/blokken:

Inclusiviteit – Mind	Bewustwording – Spirit
Ervarend leren – Soulwork	Mens & Natuur – Body

Elke pijler/blok is verbonden aan een route die je aflegt tijdens deze 66 dagen herontdekking. Je wordt zoveel mogelijk zelf gestimuleerd om met de groep de routes af te leggen die bij de blokken horen. Elk blok bevat zeven routes die contact maken met je ware frequentie en natuurlijke spirit. De leerdoelen tijdens dit traject zijn eenvoudig en natuurlijk.

Bijvoorbeeld:

- Inclusiviteit erbij horen en ondanks de verschillen eenzijn. De geest ons denken en Mind zoekt steeds de verschillen in beoordeling. Dit maakt dat afscheiding, afwijzing en afkeuring voortkomt uit programmering in het denken, de geest. Door te toepassing van mindfulness leer je dat gedachten komen en gaan en je deze kunt onderverdelen in categorieën, zonder er teveel aandacht aan te geven. Na een aantal keren oefenen zul je merken dat negatieve gedachten om zijn gebogen tot werkzame gedachten. Dit geeft rust en meer verbinding.
- Bewustwording van je spirituele eigenschappen is een verrijking in je leven. Je ontdekt wie je werkelijk bent en welke talenten je kunt benutten. Door stimulatie van je creatieve mogelijkheden geef je je spirit de ruimte om in bewustwording te groeien. De rust maar ook de kracht die je ervaart van deze eenheid vind je in jezelf. Wij prikkelen en stimuleren deze slapende delen.
- Soulwork oftewel zielenwerk doe je door steeds weer ervarend te leren. Vallen en opstaan en dit doe je bij ons figuurlijk. We gaan bergbeklimmen en klauteren, ook wordt je uitgedaagd om te creëren van afval en wat je vindt onderweg. Door te werken met kunstige creaties en outdoor activiteiten verrijk je je ziel in nieuwe ervaringen. Veel jongeren ervaren hedendaags dat hun ziel gesplitst is door onze sjamanistische benaderingswijze en te werken met natuurlijke frequenties en geluiden, wordt je ziel weer geheractiveerd.
- Body: Mens en natuur zijn verbonden. Wij zijn een deel van de natuur maar door onze leringen en hoofdzaken vergeten dat wij natuur zijn. In deze pijler geef je aandacht aan je lichaam, door actief mee te bewegen, yoga wandelingen maar ook bouwen en met je handen weer in de aarde maken contact simpel aards. Werken met dieren en land-tuinbouw brengen de liefde en aandacht van nature.

In 66 dagen wordt je 6 dagen per week 7 uren per dag vanuit de vier pijlers gestimuleerd en geactiveerd.

Waar wij de volgende dagelijkse activiteiten aanbieden:

- ecologische land-tuinbouw
- natuurlijke creativiteit
- authentieke bouwwerkzaamheden
- dierenverzorging
- huishouding en koken
- kunstcreatie en muziek
- meditatie en yoga
- ondersteuning bij outdoor activiteiten
- outdoor activiteiten

Route 66: het programma is ontwikkeld door ZieMens 2020. Niets uit deze uitgave mag gekopieerd of gebruikt worden.