



# **ZieMens**

**Transformatief Ontwikkel Centrum**

**Nederland - Gran Canaria**

## 2021: Programma Transformatief Leiderschap

### ~ L.E.S.S. \*Love – Earth – Soul – Spirit\*

Deze training is gebaseerd op de 7 universele natuurwetten, grondregels voor persoonlijke groei en menselijke relaties.

Je versterkt je innerlijke waarden vanuit natuurlijke technieken en universele wetmatigheden. In 'out of your mind'- activiteiten ervaar je hoe je automatisch acteert in contact met de ander en leer je om dit meer vanuit hartfrequentie, intuïtie en authenticiteit te doen.

Hierbij gaat het erom dat ons gedrag niet gebaseerd dient zijn op tijdelijke hoofdzaken maar op tijdloze natuurlijke principes die het menselijke gedrag sturen.

Bij ons ga je direct diep naar je ware bron en voel je de juiste frequentie. Ons programma hangt aan de universele en natuurlijke wetten. Bij ons zijn hoofdzaken een verstorend element en is internet, lezen van boeken, tv kijken en andere communicatie- en informatiebronnen zeven dagen lang beperkt tot een uur in de avond. Door in dieper contact met je ware zelf te resoneren word je begeleid door de beste transcendentale coaches op de meest krachtige plekken van Gran Canaria. Je eet ecologisch en mediteert dagelijks.

Elke dag ontdek je een veranderd bewustzijnsveld waar de verwondering vanzelf aandacht aan schenkt. Een herontdekking in verwondering, een natuurlijkheid in verbinding. Je leert weer openstaan en voelen. Intuïtief weet je waar je kennis herbergt. Onze muziektherapeuten werken in en met oergeluiden en brengen je hoofdzaken in de juiste frequentie. Je komt weer in contact met je innerlijke bronnen door zicht in stilte in de juiste frequenties.

7 dagen waar je in 7 uur 7 zintuigen herontdekt en 7 natuurlijke en universele bewegingen ervaart. Je beleeft vrijwel direct de enorme verbondenheid met natuur. Waar je hart in eenvoud resoneert in de kracht van de stilte,

De transformatie vindt plaats op unieke oer-vulkanische krachtplekken in Gran Canaria. Waar de kracht van de Aboriginal cultuur in haar eenvoud, harmonie en natuur voelbaar magnetisch is. Deze oerkrachten in verbinding garanderen dat je in zeven dagen van hoofdzaken naar natuurlijke hartfrequentie resoneert.

De juiste frequentie, ons hartritme en innerlijk weten worden uitgedaagd en gestimuleerd door: sjamanistische oergeluiden, deep frequency soundhealing, ecologische voeding, krachtige magnetische velden, cognitieve herstructurering, emotionele deprogrammering, innerlijk schaduwwerk, meditatie en yoga.

Transcendente coaches begeleiden je in zeven dagen en zeven uur per dag van *Hoofdzaken* naar *Hartwerk*.

## De L.E.S.S. Transformatieve leiderschaps-training bestaat uit 3 delen: een voortraject, de L.E.S.S. zelf en een natraject.

### **Voortraject**

Ter voorbereiding van de L.E.S.S.- ontvangst je - een week voor aanvang van de training - een probleem-analyse formulier toegestuurd. Hier omschrijf aan welke doelen of conflicten je wilt werken, zowel op persoonlijk als op professioneel vlak. Dit is een vast onderdeel van de L.E.S.S.-training.

### **Natraject**

Na afloop van de 7-daagse L.E.S.S. volgt er een natraject. In dit natraject gaan de deelnemers de probleemanalyse verder uitwerken en integreren. Dit aan de hand van de opgedane kennis en ervaringen in de L.E.S.S.-training en de theorie van het L.E.S.S.-handboek.

Eén keer per maand is er optioneel contact met de transformatiecoach mogelijk. Na afloop van de training ontvang je het L.E.S.S. handboek met uw persoonlijke transformatieplan voor de toekomst.

### **Aan het einde van deze transformatieve L.E.S.S. heb je:**

- je intuïtie, empathie, en zelfbewustzijn verbeterd
- helderheid, compassie, bewustzijn en moed verworven
- je natuurlijke leiderschap vergroot en ben je in staat community's te bouwen
- je spirituele wijsheid vergroot en geleerd hoe je talenten in te zetten
- een nieuwe, evenwichtige en tolerante manier van denken verworven
- je vaardigheden ontwikkeld
- je angsten, stress en depressie afgelegd
- je fysieke, mentale en spirituele gezondheid verbeterd

**L.E.S.S.** is speciaal voor CEO's, managers, coaches, psychologen, maatschappelijk werkers, adviseurs en professionals op het gebied van organisatieontwikkeling, gespecialiseerd in HR, gezondheidszorg en onderwijs.

Alle 7 dagen worden in de ochtend de theorielessen, gevolgd door praktijkervaringen in de middag, individueel of in kleine groepen. In de L.E.S.S. training wordt je cognitief, emotioneel, spiritueel en fysiek in zeven dagen uitgedaagd.

### **Wij werken o.a. met de zeven universele wetten:**

- De wet van natuurlijke eenheid, overeenstemming en trilling.
- De wet van non-dualisme, polariteit en afwijzing.
- De wet van ritme, vergankelijkheid en terugkeer.
- De wet van oorzaak en gevolg, actie en reactie, wisselwerking karmische wetten.
- De wet van de dynamische balans. Het gaat hier over een samenwerkend bewegingsprincipe in de natuur. Leven creëert en beweegt in samenhang en overeenstemming.
- De wet van geslacht. Alles en iedereen heeft een mannelijke en vrouwelijke kant. Hun kracht en zwakte in harmonie en disbalans. Logica versus liefde.
- De wet van de aantrekking. Het magnetische veld van aantrekking, harmonie en balans.

## Stap 1: Ontdekken

Een ware ontdekking van de oorsprong en kracht van het Zelf - onze ware natuur en eigen waarde. Het IK en de uit het hoofd voortkomende programma's. Een verkenning van natuurlijk eenvoudig hartwerk.

*Dag 1) De wet van natuurlijke eenheid, overeenstemming en trilling*

10.00 - 12.00	Kennis, inzicht, analyse, bewegwijzering
12.00 - 12.30	Koffie/Thee Water/ Smoothie
12.30 - 14.00	Bespreking casuïstiek, regisseren en acteren
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta
16.30 - 19.00	Meditatie, ademhaling/body
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 2: Verwonderen

In en door de kracht van de natuur ben je in verbinding met de aarde en voel je direct je persoonlijke aanwezigheid en je natuurlijke waarde.

*Dag 2) De wet van non-dualisme, polariteit en afwijzing*

10.00 - 12.00	Lichaam, geest en innerlijk weten, welke connectie, waar voelbaar, welke acties waar voelbaar. De kracht en de intelligentie van het lichaam. Verwonder, waar, wat en hoe.
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/Water/Smoothie
12.30 - 14.00	Mind/body/heart work
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta (individuele de-program mogelijk)
16.30 - 19.00	Meditatie, ademhaling/bodyscan/lichamelijke gewaarwordingen
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 3: Creëren.

Je geest weer activeren en laten meevoeren. Door steeds opnieuw te beginnen in het creatieve proces van denken en doen, leer je ruimte te geven aan het ritme van het moment. Weer openstaan en creatie toelaten.

*Dag 3) De wet van ritme, vergankelijkheid en terugkeer*

10.00 - 12.00	De kracht van frequentie healing. Geluiden, trillingen en voelbare resonanties zetten je gedachten stil en laten ervaren hoe energie stroomt. Verkenning van de onder- en bovenwereld door sjamanistische begeleiding en hun oergeluiden (eerste groep)
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/Water/ Smoothie
12.30 - 14.00	Verkenning van de onder- en bovenwereld door sjamanistische begeleiding en hun oergeluiden (tweede groep)
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta
16.30 - 19.00	Meditatie, Sjamanistische frequentie healing
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 4: Verbinden en Regisseren

Ontdek de kracht van gedachten en hun creatie. Doorzie actie en reactie en verbindt: de kracht van co-creatie.

<i>Dag 4)</i>	<i>De wet van oorzaak en gevolg, actie en reactie, wisselwerking karmische wetten</i>
10.00 - 12.00	De kracht van het Nu, de kennis en kracht van gedachten en het innerlijk weten
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/Water/Smoothie
12.30 - 14.00	Gedachtenspel. De kracht van gedachten en angst-strategieën
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta
16.30 - 19.00	Meditatie integratie Zijn
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 5: Acteren, be Yourself

Leer je emotioneel te uiten en mentale en karmische processen constructief om te zetten. Transformatie oud naar nieuw.

<i>Dag 5)</i>	<i>De wet van de dynamische balans. Het gaat hier over een samenwerkend bewegingsprincipe in de natuur. Leven creëert en beweegt in samenhang en overeenstemming.</i>
10.00 - 12.00	Evenwichtige gedachten en lichamelijke gewaarwordingen. Non-verbale communicatie en hun natuurlijke bewegingen
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/ Water/Smoothie
12.30 - 14.00	Regisseren en acteren: bewustzijnsvergroting casuïstiek, rollenspel, uitvoering Hartwerk in en met elkaar
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta
16.30 - 19.00	Meditatie, ademhaling/bodyscan/lichamelijke gewaarwordingen/ geluiden/gedachten/Zijn. Meditatie en transformatie
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 6: Regisseren

Maak een actieplan voor de toekomst

<i>Dag 6)</i>	<i>De wet van geslacht. Alles en iedereen een mannelijke en vrouwelijke kant heeft. Hun kracht en zwakte in harmonie en disbalans. Logica versus liefde.</i>
10.00 - 12.00	Inzicht dualiteit en non dualisme.
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/ Smoothie
12.30 - 14.00	Ontdek, verwonder, creëer, regisseer en acteer
14.00 - 16.30	Warme lunch en siësta (individuele de-program mogelijk)
16.30 - 19.00	Integratie transformatieplan bespreking
19.30 - 21.00	Organisch biologische voeding en avondrust

## Stap 7: Integreren & transformeren

Integratie en samenvatting vorige lesdagen.

Dag 7)	<i>De wet van de aantrekking</i>
10.00 - 12.00	Het magnetische veld van aantrekking, harmonie en balans.
12.00 - 12.30	Koffie/Thee/Water/Smoothie
12.30 - 14.00	Verbind, creëer en integreer
14.00 - 15.00	Warme lunch
15.00 - 16.00	Certificering en afsluiting L.E.S.S

Dit programma is ontwikkeld door @ZieMens 2021. Niets uit deze uitgave mag zonder uitdrukkelijke toestemming voor derden gebruikt of vermenigvuldigd worden.

